

MENUS JANVIER 2022

lundi 3 janvier 2022	mardi 4 janvier 2022	jeudi 6 janvier 2022	vendredi 7 janvier 2022
Soupe de légumes Paupiette de dinde Sauce Pesto Quinoa de legumes <i>bio</i> Galette des Rois	Salade Fromagère/ Croûtons Steak de veau gratin de pomme de terre Semoule au lait / Pomme	Tartine de chèvre chaud Sauté de porc à l'espagnole haricot vert bio banane	œuf dur mimosa Brandade de poisson salade verte brie / salade de fruits
lundi 10 janvier 2022	mardi 11 janvier 2022	jeudi 13 janvier 2022	vendredi 14 janvier 2022
salade de surimi gnocchis gratinés sce tomate basilic <i>Menu</i> salade méele <i>Végétarien</i> choux a la crème	carottes rapées au curry blanquette de veau a l ancienne riz st moret / orange	veloute de poireaux pdt sauté de sot-l'y-laisse dinde gratin de choux fleurs crumble d ananas	tartine saucisson sec poisson pané carottes vichy fromage gateaux poire
lundi 17 janvier 2022	mardi 18 janvier 2022	jeudi 20 janvier 2022	vendredi 21 janvier 2022
maquereaux a la moutarde sauté de lapin grand mère poêlée méridonale rouy kiwi	velouté de legumes chipolatas bio lentilles bio mousse au chocolat bio	macedoine de légumes bœuf bourguignon pommes de terre vapeur pont l évêque fruits	piémontaise dos de cabillaud brocolis aux amandes grillées yaourt fruits
lundi 24 janvier 2022	mardi 25 janvier 2022	jeudi 27 janvier 2022	vendredi 28 janvier 2022
velouté d asperge suprême de poulet tandoori petits pois kiri tarte pomme rhubarbe	tomates mais basilic tartiflette salades verte compote de fruits	soupe du potager quiche aux légumes ble aux épices mousse framboise spéculos	duo de choux blanc et rouge pavé de lieu noir poêlée de legumes camembert cocktail de fruits
lundi 31 janvier 2022			
célerie rémoulade aiguillettes de poulet ratatouille flan			

■ Cuisiné Maison
■ Légumes et fruits frais

Viande d'origine Française
 Salade verte à chaque repas

Menu **Menu Végétarien**
Végétarien Conformément à la loi Egalim

Nota: Certains menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements