Cantine de Saint-Sulpice-d'Arnoult
MENUS du MOIS DE DÉCEMBRE 2026

	Lundi 30 novembre 2026	Mardi 1 décembre 2026	Jeudi 3 décembre 2026	Vendredi 4 décembre 2026
Entrée		Velouté du maraîcher (9)	Salade de betterave - Feta (7-10)	Soupe de butternut
Plat		Tagliatelles aux deux saumons (2-4-12)	Steak-haché de boeuf	Omelette au fromage (3-7)
Laitage			Poêlée paysanne	Pommes boulangères (10-12)
Dessert		Yaourt (Pot de Vache) Local (7)	Ile flottante (3-7)	Petit suisse aux fruits (7)
	Lundi 7 décembre 2026	**Mardi 8 décembre 2026**	**Jeudi 10 décembre 2026**	**Vendredi 11 décembre 2026**
Entrée	Salade de pommes de terre - oeufs (3-10	Maquereaux moutarde (4-10)	Velouté Dubarry (7)	Saucisson à l'ail (1-)
Plat	Pizza aux petits légumes (1-)	Boudin blanc et noir	Emincé de Boeuf Local	Filet de poisson frais d Oléron (4-12)
Laitage	Salade verte	Purée de pommes de terre (7)	Carottes - haricots beurre	Flan de légumes au curry (1-3)
Dessert	Yaourt (Ferme de Candé) Local (7)	Mousse au chocolat (7)	Tarte aux pommes (1)	Fromage - Fruit (7)
	Lundi 14 décembre 2026	**Mardi 15 décembre 2026**	**Jeudi 17 décembre 2026**	**Vendredi 18 décembre 2026**
Entrée	Salade jambon-fromage (7-10)	Salade de chou blanc (10)	 REPAS DE NOEL	Soupe courgettes Kiri (7)
Plat	Spaghettis à la Bolognaise (1-9)	Nuggets de poisson (2-4-14)		Risotto crémeux aux petits légumes (7-12)
Laitage	Emmental rapé - Parmesan (7)	Epinards à la Créme (7)		
Dessert	Fruit - cookies (8)	Yaourt (la Vache Charentaise) Local (7)		Compote - Biscuit (1)
	Lundi 21 décembre 2026	**Mardi 22 décembre 2026**	**Jeudi 24 décembre 2026**	**Vendredi 25 décembre 2026**
Entrée	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
Plat				
Laitage				
Dessert				
	Lundi 28 décembre 2026	**Mardi 29 décembre 2026**	**Jeudi 31 décembre 2026**	**Vendredi 1 janvier 2027**
Entrée	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
Plat				
Laitage				
Dessert				

Légende :

- Issu de l'agriculture biologique
- Indication Géographique Protégée (IGP)
- Fait maison
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Menu végétarien
- Haute Valeur Environnemental
- LOCAL Produit local
- (x-x) Allergènes - Voir tableau joint

INFORMATION SUR LA PRÉSENCE D'ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

DÉCEMBRE 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	Trace de pois
Menu du jour															
Lundi 30 novembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 1 décembre 2026	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐
Jeudi 3 décembre 2026	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 4 décembre 2026	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☐
Lundi 7 décembre 2026	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 8 décembre 2026	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
Jeudi 10 décembre 2026	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 11 décembre 2026	☑	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐
Lundi 14 décembre 2026	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☑	☑	☑	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 15 décembre 2026	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☑	☐
Jeudi 17 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 18 décembre 2026	☑	☐	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐
Lundi 21 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 22 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeudi 24 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 25 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lundi 28 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mardi 29 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeudi 31 décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vendredi 1 janvier 2027	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, etc.)	9. Céleri et produits à base de céleri
2. Crustacés et produits à base de crustacés	10. Moutarde et produits à base de moutarde
3. Œufs et produits à base d'œufs	11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
4. Poissons et produits à base de poissons	12. Anhydride sulfureux et sulfites (>10 mg/kg ou l)
5. Arachides et produits à base d'arrachides	13. Lupin et produits à base de lupin
6. Soja et produits à base de soja	14. Mollusques et produits à base de mollusques
7. Lait et produits à base de lait(y compris lactose)	15. Peut contenir des traces de pois
8. Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, etc.)	

Selon le règlement INCO - UE : 1169/201
Pour affichage mural dans les lieux de prise des repas
Il est possible d'être allergique à des aliments non présents dans la liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire.

www.opti-marche.com